

DIREÇÃO DEFENSIVA

INTRODUÇÃO

As estatísticas comprovam que a cada ano 33 mil pessoas são mortas e cerca de 400 mil ficam feridas ou inválidas em ocorrências de trânsito.


Para diminuir os números de acidentes depende de uma ação conjunta entre o Estado e os condutores.

75% dos acidentes são causados por falhas humanas.

12% são causados por falhas mecânicas.

6% são causados por más condições das vias

25 a 35 anos 10 Km do QTH
Impaciência e Intolerância (Gerson)




DIREÇÃO DEFENSIVA

DEFINIÇÃO

É o ato de dirigir a fim de evitar qualquer tipo de acidente, apesar das **condições adversas** e das ações incorretas de **outros motoristas ou pedestres**, prevenindo antecipadamente a possibilidade de acidentes e agir instantaneamente para evitar que isso aconteça, sendo indispensável na formação e aperfeiçoamento dos condutores, devendo ser praticado todo o momento, quando o condutor assume o controle do veículo.

Os elementos básicos da direção defensiva são:


ATENÇÃO DECISÃO CONTROLE EMOCIONAL



DIREÇÃO DEFENSIVA

Atenção: O motorista deve manter-se em estado de alerta durante todo o tempo em que estiver ao volante, consciente das situações de risco em que pode envolver-se e pronto a tomar a atitude necessária em tal situação para evitar o acidente, deve também ser direcionada a todos os elementos da via, sendo necessário direcionar os cuidados e a manutenção do veículo e ter conhecimento prévio do caminho a que se destina, bem como, o tempo de deslocamento.

Decisão: A decisão do condutor depende do conhecimento que tiver das responsabilidades na condução do veículo e na obediência das leis de trânsito. A sagacidade, reflexo e tempo de reação são fundamentais.




DIREÇÃO DEFENSIVA

CONDIÇÕES ADVERSAS

Conhecer e identificar condições adversas para adaptar a tempo o seu comportamento ao volante.

- Veículo
- Luz
- Trânsito
- Vias urbanas
- Rodovia / Estrada
- Tempo
- Aquaplanagem ou Hidroplanagem
- Vias
- Motorista



DIREÇÃO DEFENSIVA


CONDIÇÕES ADVERSAS

Veículo

A condição do veículo é fator muito importante a ser considerado para evitar acidentes. Devemos sempre manter o veículo em perfeitas condições de uso, um veículo em más condições de uso, dificulta seus comandos por isso devemos verificar alguns itens de segurança periodicamente.

Lâmpadas queimadas - Pneus gastos - Freios desregulados - Folga de direção - Limpadores de pára-brisa quebrado ou com defeito - Buzina.

CHECK LIST




DIREÇÃO DEFENSIVA

CONDIÇÕES ADVERSAS

Luz

Esta condição refere-se à intensidade de iluminação em determinado local, podendo ser natural (luz do sol), como artificial (luz elétrica), causando ofuscamento quando a luz é intensa. Ao transitar por uma via, o farol do veículo em sentido contrário pode causar cegueira momentânea, dificultando o controle do veículo, tornando o ato de dirigir perigoso, ou penumbra quando de pouca luminosidade podendo ocasionar uma visão inadequada no momento de dirigir, e provocar condições favoráveis a um acidente. Ao dirigir com excesso de luminosidade natural (luz solar), não esquecer de baixar a pala protetora (quebra-sol).




DIREÇÃO DEFENSIVA

CONDIÇÕES ADVERSAS

Trânsito

O trânsito como definido no Código de Trânsito Brasileiro é a movimentação de veículos, pessoas e animais nas vias terrestres. As feiras livres, exposições, e acidentes de trânsito são condições adversas, pois nestes locais os veículos diminuem rapidamente a velocidade de circulação nas vias. A presença de trator, carroças, animais, ônibus e excursão, caminhões, etc., mudam as condições de trânsito, tornando o trânsito mais lento e difícil. O natal, carnaval, férias, são também condições adversas de trânsito, pois interferem no comportamento dos condutores.



DIREÇÃO DEFENSIVA

CONDIÇÕES ADVERSAS


Vias urbanas: São ruas avenidas ou caminhos abertos à circulação pública, situadas nas áreas urbanas.

Vias Rurais: São estradas e rodovias, situadas fora das áreas urbanas.

Rodovia: Via rural pavimentada

Estrada: Via rural não pavimentada.

O condutor que desejar entrar numa rodovia deve utilizar-se da faixa de aceleração para acelerar o veículo, estando atento para que o veículo atinja a via na mesma velocidade do seu fluxo. Havendo a necessidade de o condutor esperar para entrar na via, deve diminuir a velocidade já no início da faixa de aceleração de forma que se tenha espaço suficiente para acelerar até a velocidade necessária. O condutor deve utilizar as setas indicativas de mudança de direção (pisca) com antecedência, se for conveniente, usar a sinalização de braço.




DIREÇÃO DEFENSIVA

CONDIÇÕES ADVERSAS

Tempo

Chuva, granizo, cerração, nevoeiro, vento e neblina são exemplos de condições adversas de tempo. Esses fenômenos atrapalham muito a capacidade visual do motorista, chegando a ponto de impossibilitar a visão da margem das estradas ou das faixas divisórias. Em caso de chuva forte deve-se manter ligados os limpadores de pára-brisas, pois sua visão fica prejudicada, neste caso é obrigatório acionar pelo menos as luzes de posição ou ainda o farol baixo, para tornar-se mais visível aos outros condutores.




DIREÇÃO DEFENSIVA

CONDIÇÕES ADVERSAS

Aquaplanagem ou Hidroplanagem

É quando o veículo passa a rodar sobre uma fina camada de água entre a pista e o pneu do veículo, com falta de contato dos pneus com a pista, chão ou pavimento. Ocorre por que a pista esta molhada ou existe poças de água, sendo mais fácil de acontecer se os pneus estiverem descalibrados ou dirigir em velocidade incompatível com a via molhada.




DIREÇÃO DEFENSIVA

CONDIÇÕES ADVERSAS

Vias

Devemos procurar informações sobre as condições das vias, estudar o mapa da cidade ou rodoviário antecipadamente, planejando o trajeto a ser percorrido. Conheça os vários tipos de condições adversas das vias de trânsito:

- Curvas
- Tipo de pavimentação
- Acostamento
- Desvios
- Aclives e Declives
- Buracos
- Desniveis na pista
- Largura da Pista e outros.



DIREÇÃO DEFENSIVA

CONDIÇÕES ADVERSAS

Motorista

O motorista deve estar em plenas condições físicas, mentais e psicológicas para dirigir. Exemplos de condições adversas de motorista na hora de dirigir:

Condições físicas:

- Fadiga
- Estado alcoólico
- Sonolência
- Visão deficiente
- Audição deficiente
- Perturbações físicas

Condições mentais:

- Estado de tensão emocional
- Preocupações - Medo

ESTRESSE



DIREÇÃO DEFENSIVA

TIPOS DE COLISÃO

Com o veículo da frente

Mantendo distância de segmento o motorista atento evita colisão com o veículo que vai a sua frente. No caso de parada brusca do veículo da frente, pise aos poucos no pedal de freio evitando assim que trave as rodas do veículo e sua derrapagem.



DIREÇÃO DEFENSIVA

TIPOS DE COLISÃO

Com o veículo de trás

Sempre que parar o veículo, mantenha uma distância segura do veículo que vai a sua frente, evite pisar bruscamente no freio, inspecione com frequência os indicadores de direção (seta) e as luzes de freio. Fique atento ao retrovisor, ao perceber que o veículo de trás esta muito próximo, diminua a velocidade do seu veículo e permita que ele ultrapasse com segurança. Ande sempre em velocidade acima da metade máxima permitida até o seu limite, sempre levando em conta as condições de tráfego e meteorológicas, ou se estiver na faixa da direita



DIREÇÃO DEFENSIVA

TIPOS DE COLISÃO

Colisão frontal ou frente a frente

Causada principalmente por motoristas que ignoram as leis de trânsito e as normas da direção defensiva. Considerada como colisão de maior gravidade, podendo ser evitada se tomadas algumas providências antes da ultrapassagem. - Só ultrapasse em local permitido e com condições de segurança e visibilidade. - Ultrapasse somente pela esquerda. - Sinalize sua intenção de ultrapassar. - Fique atento ao retrovisor para verificar se o veículo de trás não iniciou a ultrapassagem. - Acelere o veículo a medida que for ultrapassando.



DIREÇÃO DEFENSIVA

TIPOS DE COLISÃO

Colisão em cruzamentos

Um terço dos acidentes de trânsito ocorrem em cruzamentos. Conforme as normas do Código de Trânsito Brasileiro a preferência de passagem em cruzamento não sinalizado se dá : - No caso de apenas um fluxo ser proveniente de rodovia, aquele que estiver circulando por ela. - No caso de rotatória, aquele que já estiver iniciado a manobra. - Nos demais casos, o que vier pela direita do condutor.



DIREÇÃO DEFENSIVA

ACIDENTE EVITÁVEL E ACIDENTE INEVITÁVEL

Acidente Evitável

É aquele em que o motorista não faz tudo o que pode ser feito para evitar que o acidente aconteça.

Acidente Inevitável

É aquele em que o motorista fez tudo o que era possível fazer, mas não conseguiu evitar.



DIREÇÃO DEFENSIVA

ACIDENTE EVITÁVEL E ACIDENTE INEVITÁVEL

COMPORTAMENTO DO CONDUTOR

O condutor de veículo deve manter-se tranquilo e redobrar a atenção no trânsito, guardar distância de seguimento entre o veículo que dirige e o que segue a sua frente. O condutor ao encontrar congestionamento deve manter-se calmo e com uma distância segura do veículo da frente, percebendo antecipadamente os riscos e agir prontamente para evitá-los ou controlá-los. Ao perceber que poderá haver um choque de seu veículo com o da frente, pise no freio aos poucos para evitar derrapagens, controlando a velocidade do veículo e a distância com o da frente. O condutor deve adotar uma posição correta e confortável, ereto e com as duas mãos ao volante no momento de dirigir. O transporte de crianças com até 10 anos de idade deve ser no banco traseiro. O condutor, ao perceber que será ultrapassado, deve manter ou reduzir a velocidade facilitando a ultrapassagem. É bom lembrar que o condutor deve possuir características de prudência e habilidade para assumir um comportamento seguro.



DIREÇÃO DEFENSIVA

ACIDENTE EVITÁVEL E ACIDENTE INEVITÁVEL

MANOBRAS EM MARCHA A RÉ

Esta é uma manobra perigosa, causadora de muitos acidentes, já que o condutor está dirigindo para trás e seu veículo está andando num sentido oposto aos demais veículos da via. É proibido trafegar trechos longos em marcha à ré, devendo ser usada somente em pequenas manobras, não devendo ser executada nas esquinas.



DIREÇÃO DEFENSIVA

ACIDENTE EVITÁVEL E ACIDENTE INEVITÁVEL

PEDESTRE

O pedestre tem sempre preferência de passagem quando se encontra na faixa a ele destinada. Quem não tenha concluído a travessia, mesmo que o sinal verde tenha aberto para o veículo, continua com o direito de preferência. Também tem a preferência os portadores de deficiência física, criança, idosos e gestantes.




DIREÇÃO DEFENSIVA

ACIDENTE EVITÁVEL E ACIDENTE INEVITÁVEL

ULTRAPASSAGEM


Ultrapassar pela contramão outro veículo, nas curvas, aclives e declives, sem visibilidade suficiente, nas faixas de pedestres, nas pontes, viadutos ou túneis, onde houver marcação viária, longitudinal de divisão de fluxos opostos do tipo linha dupla contínua ou simples contínua amarela é infração gravíssima com pena de multa. O condutor, ao perceber que será ultrapassado deve manter ou reduzir a velocidade facilitando a ultrapassagem.

 **DIREÇÃO DEFENSIVA**

ACIDENTE EVITÁVEL E ACIDENTE INEVITÁVEL

CINTO DE SEGURANÇA

Caso haja um acidente os passageiros que não estiverem usando cinto de segurança serão jogados de encontro às partes internas do veículo. Existem atualmente vários tipos de cintos de segurança, sendo considerado mais adequado no aspecto da segurança, para os veículos do trânsito urbano o cinto de segurança de 3 (três) pontos.

 **DIREÇÃO DEFENSIVA**

ACIDENTE EVITÁVEL E ACIDENTE INEVITÁVEL

DENOMINAÇÃO DE DISTÂNCIA

TEMPO DE REAÇÃO

PENSAR – AGIR – ACONTECER

DISTÂNCIA DE REAÇÃO, DE FREAGEM E DE PARADA

Baixa Velocidade ou veículo parado: Visualizar os pneus do veículo à frente


Em velocidade: REGRA DOS TRÊS SEGUNDOS

 **DIREÇÃO DEFENSIVA**

Antecipação e Posicionamento Inteligente
(Atitude Preventiva)

- Observar 200 m a frente e diminuir a velocidade do veículo caso o sinal esteja fechado;
- Evitar ficar “encaixotado” – mantenha distância do veículo da frente;
- Esteja atento a aproximação de estranhos e motos;
- Escolha a faixa de tráfego, evitando as pistas próximas a calçadas e as primeiras filas (mais visadas para roubos).






DIREÇÃO DEFENSIVA

Relembrar:

Toda a ação criminosa acontece em 4 etapas: Parar, Imobilizar, Alcançar o Objetivo e Fugir

Tipos de Ameaça:

- Roubo – Esteja sempre atento. Evite estacionar na rua, de preferência a estacionamentos. Cuidado com batidas em seu veículo e objetos jogados ou deixados na pista para forçar parar o seu veículo. Não fique parado esperando uma pessoa ou namorando no veículo;
- Seqüestro - Cuidado ao entrar e sair de casa. Ao observar algum problema (obstrução) em sua rota, procure um caminho alternativo;
- Motoqueiros – Não deixe objetos expostos no veículo. Mantenha o veículo em movimento. Procure pontos de apoio ao ser seguido (delegacias, locais de aglomeração, etc.)



DIREÇÃO DEFENSIVA

Cuidados:

- a) Não seja rígido nos seus horários de saída e chegada em casa e no trabalho;
- b) Tenha pelo menos três percursos distintos para ir trabalhar e três diferentes para voltar para casa;
- c) Procure evitar ruas estreitas, de mão única, com pouco fluxo de carros;
- d) Prefira ruas de trânsito rápido, marginais, grandes avenidas de mão dupla, com movimento médio ou entendo de veículos;
- e) Outra opção importante é a blindagem de veículos.



DIREÇÃO DEFENSIVA

Pontos de Apoio / Linhas Circuncêntricas / Rotas Alternativas

UTILIZAÇÃO DE GUIAS

Ruas	Ônibus
Lazer	Serviços
Restaurantes	Hotéis e Flats
Trânsito	Roteiro

CONVENÇÕES

<ul style="list-style-type: none"> Calçadas Escadarias Ruas de Trânsito Sinalização Sinalização Numerações de Quadras Zonas Azuis Linhas e Estações de Trem 	<ul style="list-style-type: none"> Linhas e Estações de Metrô Milhas de Direção Rádios Fico Câmeras de Vídeo (Cafeterias) Linha Elétrica Estacionamento Postos Sinalizados Agências de Correios
---	---

PONTOS DE INTERESSE

- Segurança e saúde
- Lazer, turismo, negócios e compras
- Educação e cultura
- Diversos





DIREÇÃO DEFENSIVA

RESUMO DA PALESTRA

ATENÇÃO E PRONTIDÃO SEMPRE

PREVER O PIOR SEMPRE

SEMPRE ATER-SE ÀS CONDIÇÕES ADVERSAS

EM ESTADO NORMAL GUIAR COM SERENIDADE

EM OCORRÊNCIA GUIAR COM TÉCNICA E DESTREZA

O CONTROLE EMOCIONAL É FUNDAMENTAL

CUIDADO COM O ESTRESSE
